



SELBSTHILFEZÜRICH

ACNE INVERSA

VIDEO-SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE

Die chronische Hauterkrankung Acne Inversa ist häufig mit Schmerzen und Einschränkungen der Lebensqualität verbunden. Die Folgen der Erkrankung können Betroffene in ihrem Alltag stark belasten. Neben den körperlichen Beschwerden beeinflusst die Erkrankung oft auch das psychische Wohlbefinden der Betroffenen und die zwischenmenschlichen Beziehungen.

In dieser Selbsthilfegruppe finden Betroffene gegenseitiges Verständnis und können sich in einem vertraulichen Rahmen über die eigenen Erfahrungen, Gefühle und Herausforderungen im Umgang mit den Folgen der Erkrankung austauschen. Die Erfahrung, mit der herausfordernden Situation nicht alleine zu sein, kann eine grosse Entlastung und Unterstützung sein.

Wenn Sie Interesse an der Selbsthilfegruppe haben, melden Sie sich bei Selbsthilfe Zürich.