

## Gründung Gesprächsgruppe

# Acne Inversa

**Für die Gründung einer Selbsthilfegruppe suchen wir Betroffene, die mit der Krankheit Acne Inversa leben und sich in einem geschützten Rahmen austauschen möchten.**

### Mögliche Inhalte der Selbsthilfegruppe

- Medizinische Behandlung und Therapie
- Einbezug des sozialen Umfelds
- Beziehung und Sexualität
- Selbstkontrolle
- Lernen sich selbst zu beschäftigen trotz Schmerz
- Alternative Tätigkeiten
- Umgang mit der Krankheit in der Arbeitswelt
- Umgang mit Verlust

### Ablauf

Der Gruppenaufbau erfolgt in Aarau mit Unterstützung des SelbsthilfeZentrums Aargau. Anschliessend läuft die Gruppe eigenständig als Selbsthilfegruppe ohne Fachperson weiter.

### Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

SelbsthilfeZentrum Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail [info@selbsthilfezentrum-ag.ch](mailto:info@selbsthilfezentrum-ag.ch)